

Skalor och referensvärden

Nedan kan du se det nationella referensvärdet från Danmark för varje skala. En skillnad på +/-5 är att betrakta som en märkbar skillnad för den enskilde.

Skala	Nationellt referensvärde från Danmark
Kvantitativa krav	40,2
Arbetstempo	59,5
Känslomässiga krav	40,7
Inflytande	49,8
Utvecklingsmöjligheter	65,9
Variation	60,4
Mening i arbetet	73,8
Involvering på arbetsplatsen	60,9
Förutsägbarhet	57,7
Rollklarhet	73,5
Rollkonflikter	42,0
Ledningskvalitet	55,3
Socialt stöd från överordnade	61,6
Socialt stöd från kollegor	57,3
Belöning	66,2
Social gemenskap i arbetet	78,7
Tillfredsställelse med arbetet	65,3
Konflikt mellan arbete och privatliv	33,5
Tillit och trovärdighet mellan ledning och medarbetare	67,0
Tillit och trovärdighet mellan de anställda inbördes	68,6
Rättvisa och respekt	59,2
Inkluderande och det sociala ansvaret	67,5
Självskattad hälsa	66,0
Stress	26,7
Utbrändhet	34,1
Sömnbesvär	21,3