

# Översikt förändringar svensk version COPSOQ II–III

Denna översikt är skapad för att ge en överblick över vilka förändringar som finns från COPSOQ II till COPSOQ III, samt en överblick över vilka frågor och skalor som ingår i den långa respektive standardversionen.

De förändringar som genomförts handlar bland annat om:

- nya skalor,
- skalor som bytt namn,
- nya frågor,
- förändringar i frågeformuleringar,
- förändrade svarsalternativ,
- förändringar i antal frågor inom skalor.

## \* Svvarsalternativ

**1:** Alltid (100); Ofta (75); Ibland (50); Sällan (25); Aldrig/nästan aldrig (0)

**1R:** Alltid (0); Ofta (25); Ibland (50); Sällan (75); Aldrig/nästan aldrig (100) (omvänd poängsättning)

**2:** I mycket hög grad (100); I hög grad (75); Delvis (50); I liten grad (25); I mycket liten grad (0)

**2R:** I mycket hög grad (0); I hög grad (25); Delvis (50); I liten grad (75); I mycket liten grad (100) (omvänd poängsättning)

**3:** Alltid (100); Ofta (75); Ibland (50); Sällan (25); Aldrig (0)

**4:** Ja, dagligen; Ja, varje vecka; Ja, varje månad; Ja, några gånger; Nej

**5M:** Kollegor; En överordnad; Underställda; Klienter/kunder/patienter

**6:** Mycket tillfredsställd (100); Tillfredsställd (75); Varken eller (50); Otillfredsställd (25); Mycket otillfredsställd (0)

**7:** Utmärkt (100); Mycket god (75); God (50); Någorlunda (25); Dålig (0)

**8:** 0, 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

**9:** Hela tiden (100); En stor del av tiden (75); En del av tiden (50); En liten del av tiden (25); Inte alls (0)

Om du vill referera till de förändringar som är genomförda, ska du referera till: Berthelsen, H., Westerlund, H., Bergström, G., Burr, H. (2020) Validation of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Vol 17 (9), 3179.

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
<b>Område: Krav i arbetet</b>						
<b>Kvantitativa krav</b>	QD1	x	x		Är din arbetsbörda ojämnt fördelad så att arbete samlas på hög?	1
	QD2	x	x		Hur ofta händer det att du inte hinner slutföra alla dina arbetsuppgifter?	1
	QD3	x	x		Kommer du efter med ditt arbete?	1
	QD4		x		Har du tillräckligt med tid för att utföra dina arbetsuppgifter?	1R
<b>Arbetstempo</b>	WP1	x	x		Är du tvungen att arbeta väldigt snabbt?	1
	WP2	x	x		Arbetar du i ett högt tempo under hela dagen?	2
	WP3		x		Måste du hålla ett högt arbetstempo?	2
<b>Känslomässiga krav</b>	ED1	x	x		Hamnar du genom ditt arbete i känslomässigt påfrestande situationer?	1
	ED2	x	x	Ny formulering.	Måste du hantera andra människors personliga problem i ditt arbete?	1
	ED3	x	x		Är ditt arbete känslomässigt krävande?	2
	ED4		x		Blir du känslomässigt berörd av ditt arbete?	2
<b>Område: Arbetets organisering och innehåll</b>						
<b>Inflytande</b>	INX1	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Har du möjlighet att påverka väsentliga beslut som gäller ditt arbete?	1
	IN2	x	x		Kan du påverka vem du arbetar tillsammans med?	1
	IN3	x	x		Kan du påverka din arbetsmängd?	1
	IN4	x	x		Kan du påverka vad du gör i ditt arbete?	1
	IN5		x		Kan du påverka hur snabbt du arbetar?	1
<b>Utvecklingsmöjligheter</b>	PD1		x		Kräver ditt arbete att du tar initiativ?	2
	PD2	x	x		Har du möjlighet att lära dig något nytt genom ditt arbete?	2
	PD3	x	x		Kan du använda ditt kunnande eller dina färdigheter i ditt arbete?	2
	PD4	x	x		Erbjuder ditt arbete möjligheter att utveckla dina färdigheter?	2
<b>Variation i arbetet</b>	VA1	x	x		Är ditt arbete varierat?	1

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
Mening i arbetet	MW1	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Är ditt arbete meningsfullt?	2
	MW2		x		Känner du att din arbetsinsats är viktig?	2
	MW3		x		Känner du dig motiverad och engagerad i ditt arbete?	2
<b>Område: Relationer och ledarskap</b>						
Förutsägbarhet	PR1	x	x		Får du information i god tid på din arbetsplats t.ex. när det gäller viktiga beslut, förändringar och framtidsplaner?	2
	PR2	x	x		Får du veta allt du behöver för att klara ditt arbete på ett bra sätt?	2
Erkännande	RE1	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Belöning till Erkännande</i> .	Uppmärksammar och uppskattar ledningen din arbetsinsats?	2
	RE2		x	Skalanamn ändrat från <i>Belöning till Erkännande</i> . Variabel endast med i den långa versionen.	Respekteras du av ledningen på din arbetsplats?	2
	RE3	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Belöning till Erkännande</i> .	Behandlas du rättvist på din arbetsplats?	2
Rolltydlighet	CL1	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Klarhet i rollerna till Rolltydlighet</i> .	Finns det klara mål för ditt arbete?	2
	CL2	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Klarhet i rollerna till Rolltydlighet</i> .	Vet du exakt vilka som är dina ansvarsområden?	2
	CL3	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Klarhet i rollerna till Rolltydlighet</i> .	Vet du precis vad som förväntas av dig i ditt arbete?	2
Rollkonflikter	CO1		x		Gör du saker i arbetet som accepteras av vissa personer men inte av andra?	2
	CO2	x	x		Ställs det krav som strider mot varandra i ditt arbete?	2
	CO3	x	x		Måste du ibland göra något som egentligen borde ha gjorts annorlunda?	2
	IT1	x	x	Variabelnamn ändrat från CO4 till IT1 i COPSOQ III.	Måste du ibland göra saker i ditt arbete som kan verka onödiga?	2

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
<b>Ledarskapskvalitet</b>	QL_T	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Ledningskvalitet</i> till <i>Ledarskapskvalitet</i> .	I vilken utsträckning anser du att din närmaste chef	
	QLX1	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Ledningskvalitet</i> till <i>Ledarskapskvalitet</i> .	ser till att samtliga medarbetare har bra utvecklingsmöjligheter?	2
	QL2		x	Skalanamn ändrat från <i>Ledningskvalitet</i> till <i>Ledarskapskvalitet</i> .	prioriterar trivseln på arbetsplatsen högt?	2
	QL3	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Ledningskvalitet</i> till <i>Ledarskapskvalitet</i> .	är bra på att planera arbetet?	2
	QL4	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Ledningskvalitet</i> till <i>Ledarskapskvalitet</i> .	är bra på att hantera konflikter?	2
<b>Socialt stöd från överordnad</b>	SSX1	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Om du behöver, är din närmaste chef beredd att lyssna på problem som rör ditt arbete?	1
	SSX2	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Om du behöver, får du stöd och hjälp med ditt arbete från din närmaste chef?	1
	SSX3		x		Hur ofta talar din närmaste chef med dig om hur du utför ditt arbete?	1
<b>Socialt stöd från kollegor</b>	SCX1	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Om du behöver, får du hjälp och stöd från dina kollegor?	1
	SCX2	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Om du behöver, är dina kollegor beredda att lyssna till dina problem med arbetet?	1
	SC3		x		Hur ofta talar dina kollegor med dig om hur du utför ditt arbete?	1
<b>Social gemenskap i arbetet</b>	SW1	x	x		Är stämningen bra mellan dig och dina arbetskamrater?	1
	SW2	x	x		Är samarbetet bra mellan arbetskamraterna på din arbetsplats?	1
	SW3	x	x		Känner du dig delaktig i en gemenskap på din arbetsplats?	1
<b>Område: Samspel mellan individ och arbete</b>						
<b>Engagemang i organisationen</b>	CW2		x		Tycker du att din arbetsplats har stor betydelse för dig?	2
	CWX3	x	x	Internationell version av COPSOQ III överensstämmer med svensk COPSOQ II.	Skulle du rekommendera andra att söka anställning på din arbetsplats?	2
	CW4	x	x		Hur ofta överväger du att söka ett nytt jobb?	1R
	CW5	x			Är du stolt över att vara en del av den organisation som du arbetar inom?	2

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
Arbetsengagemang	WE1	x			Jag känner mig full av energi när jag utför mitt arbete.	3
	WE2	x			Jag har ett brinnande intresse för mitt arbete.	3
	WE3	x			Jag är starkt engagerad i mitt arbete.	3
Oro för arbetslöshet	J11	x			Oroar du dig för att bli arbetslös?	2
	J12	x			Oroar du dig för att ny teknologi kan göra dig överflödig?	2
	J13	x			Är du orolig för att det skulle bli svårt att hitta nytt arbete om du blev arbetslös?	2
Oro för förändrade arbetsförhållanden	IW1	x			Är du orolig för att bli omplacerad mot din vilja?	2
	IW2	x			Är du orolig för att dina arbetsuppgifter förändras mot din vilja?	2
Kvalitet i arbetet	QW1	x			I vilken utsträckning anser du att det är möjligt att utföra dina arbetsuppgifter med en tillfredsställande kvalitet?	2
	QW2	x			Är du nöjd med kvaliteten på det arbete som utförs på din arbetsplats?	2
Tillfredsställelse med arbetet	JS_T	x	x		Angående ditt arbete i allmänhet. Hur tillfredsställd är du med –	
	JS1	x	x		dina framtidsutsikter i jobbet?	6
	JS2	x	x	Förändrad frågeformulering.	de fysiska arbetsförhållandena?	6
	JS3	x	x		det sätt dina kunskaper används på?	6
	JS4	x	x		ditt arbete som helhet, allt inräknat?	6
	WF2	x	x	Förändrade svarsalternativ.	Känner du att ditt arbete tar så mycket av din energi att det påverkar privatlivet negativt?	2
	WF4		x		Säger din familj eller dina vänner till dig att du arbetar för mycket?	–
	WF3	x	x	Förändrade svarsalternativ.	Känner du att ditt arbete tar så mycket av din tid att det påverkar privatlivet negativt?	2
	WF5	x			Känner du att kraven i ditt arbete stöd privatlivet?	2
<b>Område: Socialt kapital</b>						
Horisontell tillit	TE1		x	Förändrad frågeformulering.	Undanhåller medarbetarna information från varandra?	2R
	TE2		x	Förändrad frågeformulering.	Undanhåller medarbetarna information från ledningen?	2R
	TE3	x	x	Förändrad frågeformulering.	Litar medarbetarna i allmänhet på varandra?	2

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
Vertikal tillit	TM1	x	x	Förändrad frågeformulering.	Litar ledningen på att medarbetarna gör ett bra jobb?	2
	TMX2	x	x	Förändrad frågeformulering.	Kan medarbetarna lita på den information som kommer från ledningen?	2
	TM3		x	Förändrad frågeformulering.	Undanhåller ledningen viktig information från medarbetarna?	2R
	TM4	x	x	Förändrad frågeformulering.	Är det möjligt för medarbetarna att uttryck sina åsikter och känslor?	2
Organisatorisk rättvisa	JU1	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Rättvisa och respekt till Organisatorisk rättvisa</i> .	Löses konflikter på ett rättvist sätt?	2
	JU2	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Rättvisa och respekt till Organisatorisk rättvisa</i> .	Blir medarbetarna uppskattade för en bra arbetsinsats?	2
	JU3		x	Skalanamn ändrat från <i>Rättvisa och respekt till Organisatorisk rättvisa</i> . Variabel endast i lång version av COPSOQ III.	Hanterar ledningen alla förslag från medarbetarna seriöst?	2
	JU4	x	x	Skalanamn ändrat från <i>Rättvisa och respekt till Organisatorisk rättvisa</i> .	Fördelas arbetsuppgifterna på ett rättvist sätt?	2
<b>Område: Hälsa och välbefinnande</b>						
Självskattad hälsa	GH1	x	x		I allmänhet, skulle du vilja säga att din hälsa är:	7
Utbrändhet	BO_T	x	x		Följande frågor avser hur du har haft det under de senaste 4 veckorna.	
	BO1	x	x		Hur ofta har du saknat ork och energi?	9
	BO2	x	x		Hur ofta har du varit fysiskt utmattad?	9
	BO3	x	x		Hur ofta har du varit känslomässigt utmattad?	9
	BO4		x		Hur ofta har du känt dig trött?	9
Stress	ST_T	x	x		Följande frågor avser hur du har haft det under de senaste 4 veckorna.	
	ST1	x	x		Hur ofta har du haft svårt att koppla av?	9
	ST2	x	x		Hur ofta har du varit lättretlig?	9
	ST3	x	x		Hur ofta har du varit anspänd?	9
	ST4		x		Hur ofta har du varit stressad?	9

Skala svenska	Variabelnamn	COPSOQ III (nuvarande version)	COPSOQ II (tidigare version)	Kommentarer	Fråga	Svarsalternativ*
<b>Område: Kränkande beteenden</b>						
<b>Hot om våld</b>	TV1	x	x		Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld på din arbetsplats?	4
	TV2	x	x		Om ja, från vem?	5M
<b>Fysiskt våld</b>	PV1	x	x		Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld på din arbetsplats?	4
	PV2	x	x		Om ja, från vem?	5M
<b>Mobbning</b>	TE_BU	x	x		Med mobbing menas att man upprepade gånger blir utsatt för obehagliga eller kränkande handlingar, som det är svårt att försvara sig emot.	
	BU1	x	x		Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbning på din arbetsplats?	4
	BU2	x	x		Om ja, från vem?	5M
<b>Digitala kränkningar</b>	HSM1	x			Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för kränkningar på sociala medier (t.ex. Facebook), via e-post eller SMS som har något med ditt arbete att göra?	4
	HSM2	x			Om ja, från vem?	5M
<b>Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet</b>	SH1	x	x		Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din arbetsplats?	4
	SH2	x	x		Om ja, från vem?	5M